

Óbudai Egyetem Alba Regia Kar		Óra helyszíne: AMK-MI, Székesfehérvár, Budai u. 41. „S” épület udvar, focipálya, Budai út 45. udvar, kosárlabda pálya, Bugát tornaterem	
Tantárgy: TESTNEVELÉS – LABDÁS KURZUS			
Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE, OTTESI1BNF		Kreditérték: 0-1	
Nappali tagozat 2024/2025. tanév II. félév			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon			
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc		Oktató: Molnár Ferenc	
Előtanulmányi feltételek: nincs		Óra ideje: HÉTFŐ 15.20-17.00	
Heti óraszám: 2 13 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Műanyag kézilabda pálya Budai út 43. Kinti kosárlabda pálya Budai Út 45.	Konzultáció ideje, helye: szerda 13.30- 14.15, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.
Számonkérés módja:	jelenléti ív		
Oktatási cél: A labdás sportok közül a kosárlabda, labdarúgás sportági ismeretek elsajátítása- rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék			
Tematika:			
Témakör			Óraszám 26
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem			2
- a hallgató ismerje meg a különböző labdajátékok jellegzetességeit, szabályait, eszközeit, játékterületét, sajátítsa el az alap technikákat (kosárlabda, kispályás foci)			6
- a kosárlabda lépésszabályai, dobásformák, átadások			2
- a kispályás foci szabályai, kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés			2
- játék, kosárlabda, foci			2
- technikai gyakorlati alkalmazása, sportáganként			4
- játék, kosárlabda, foci			2
- játék, kosárlabda, foci			2
- játék, kosárlabda, foci			2
- játék, kosárlabda, foci			2
Félévközi követelmények			órák látogatása
A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!			
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel		
Aláírás feltétele:	A félév során (max.1 hiányzás) a gyakorlati foglalkozásokon aktív részvétel		